

# EVIDENCE BASED PRATICE: DAL QUESITO DI RICERCA ALL'APPLICAZIONE DELLE EVIDENZE

**Introduzione:** L'EBP garantisce un metodo per migliorare i processi decisionali professionali facendo interagire le evidenze scientifiche con l'esperienza clinica. L'utilizzo dei principi dell'EBP ha contribuito a creare un efficace miglioramento della qualità dell'assistenza sanitaria e gli esiti assistenziali nei pazienti. Da alcuni anni l'EBP è diventata una prassi progressivamente implementata in tutti i contesti di cura creando il punto di partenza per lo sviluppo di programmi sanitari e di formazione dei professionisti.

**Obiettivi e contenuti:** In questo corso si presenta la metodologia teorica e pratica per approcciarsi alla ricerca in letteratura fornendo le basi per la formulazione di quesiti clinici, le differenti tipologie di studio e l'applicazione delle evidenze alla pratica quotidiana.

**Obiettivo Nazionale ECM:** 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM -EBN -EBP).

**Obiettivo generale:** Fornire una panoramica generale rispetto la ricerca in letteratura e fornire le basi per la formulazione di quesiti clinici al fine di applicare le migliori evidenze scientifiche durante la pratica clinica.

## Obiettivi specifici:

- Conoscere le basi teoriche e metodologiche dell'Evidence-based Practice
- Conoscere la letteratura disponibile (primaria e secondaria)
- Conoscere i principali disegni di studio e la loro caratterizzazione
- Saper formulare adeguatamente un quesito di ricerca
- Identificare il disegno di studio più appropriato per le diverse tipologie di quesiti di ricerca
- Acquisire strategie, metodi e strumenti per ricercare le evidenze
- Saper applicare le evidenze nella pratica clinica

## Programma

### Modulo 1: Introduzione alla EBP

- Definizione della ricerca in letteratura
- Evoluzione della ricerca negli anni
- Illustrazione degli strumenti della ricerca in letteratura
- Finalità della ricerca in letteratura

### Modulo 2: Letteratura disponibile e tipologie di studi

- Letteratura primaria e secondaria
- Letteratura grigia
- Ricerca qualitativa e quantitativa
- Studi sperimentali e osservazionali
- Revisioni sistematiche e Linee Guida
- Classificazione delle evidenze
- Piramide delle evidenze

### Modulo 3: Quesito di ricerca

- Tipologia di quesito
- Costruzione della stringa di ricerca
- Strumenti per la formulazione del quesito
- Principali banche dati consultabili
- Definizione del disegno di studio sulla base del quesito

### Modulo 4: Applicazione delle evidenze

- Processo decisionale condiviso con il paziente
- Guidare l'agire clinico sulla base della letteratura disponibile
- Adattamento della letteratura al contesto operativo di appartenenza

### Modulo 5: Articoli di approfondimento

- Letture di approfondimento e studio personale

